

INSTRUCTOR DE FISIOPILATES

Ed. 5 Madrid

Febrero
a junio
de 2019

Solicitada la
acreditación a la
Comisión de
Formación
Continuada de las
Profesiones
Sanitarias

120
horas

24
plazas

1.250
euros



INTRODUCCIÓN

La evidencia científica ha puesto de manifiesto que la forma más efectiva de tratamiento en lesiones músculo esqueléticas son aquellas en las que combinan las técnicas de terapia manual y las denominadas terapias activas, y es ahí donde el método Fisiopilates goza de una merecida reputación. Por este motivo la formación en Fisiopilates es en la actualidad una de las más demandadas por centros deportivos y clínicas de fisioterapia, abriendo el mercado laboral a miles de recién graduados cada año.

OBJETIVOS DEL CURSO

- Dotar al fisioterapeuta de los conocimientos y habilidades necesarias para impartir el Método Fisiopilates Matwork (suelo) en sesiones privadas o grupos reducidos.
- Dotar al fisioterapeuta de los conocimientos y habilidades necesarias para impartir el Método Fisiopilates Studio (máquinas) en sesiones privadas o grupos reducidos. *maquinas utilizadas en la formación: Reformer, wall unit y high chair.
- Capacitar al alumno para aplicar ejercicios de Fisiopilates en el tratamiento de los trastornos del raquis.
- Dotar al alumno de los conocimientos necesarios para trabajar con poblaciones especiales: Embarazadas, niños y tercera edad.
- Adquirir las habilidades pedagógicas para la correcta enseñanza del método: Indicaciones verbales, visuales y táctiles.
- Aprender a elaborar una clase de grupo (sistema de bloques).
- Aprender a promocionar y acondicionar adecuadamente un centro de Fisiopilates.
- Conocer todas las adaptaciones y modificaciones de los ejercicios, en función de la lesión del alumno/paciente.
- Aprender todos los implementos utilizados en Fisiopilates: Magic circle, theraband, fitball...
- Razonamiento clínico en Fisiopilates
- Conocer la evidencia científica más reciente relativo al método.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

Graduados, diplomados en Fisioterapia y estudiantes de último curso de Fisioterapia.

TITULACIÓN MÍNIMA EXIGIBLE A LOS ALUMNOS DEL CURSO

Graduado, diplomado en Fisioterapia o estudiante de último curso de Fisioterapia.

ACREDITACIÓN

Solicitada acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias.

LUGAR DE CELEBRACIÓN

Sede Madrid: Kapalua Fisioterapia, calle laurel, 18, Madrid. Contacto: 687 716 014.

FECHAS Y HORARIO

- Sábado y domingo, 23 y 24 de febrero de 2019.
- Sábado y domingo, 9 y 10 de marzo de 2019.
- Sábado y domingo, 30 y 31 de marzo de 2019.
- Sábado y domingo, 13 y 14 de abril de 2019.
- Sábado y domingo, 25 y 26 de mayo de 2019.
- Sábado y domingo, 8 y 9 de junio de 2019.

- Horario: sábados y domingos de 09.00 a 14.00 h. y de 15.00 a 20.00 h.

NÚMERO DE HORAS

120 horas.

NÚMERO DE PLAZAS

24 alumnos.

PROGRAMA

BLOQUE 1: Pilates Matwork (suelo) I (20 horas).

- Introducción al método Pilates.
- Resumen de anatomía y biomecánica en Pilates.
- Principios básicos del método Pilates.
- Repertorio de ejercicios de Pilates Matwork.
- Análisis postural y casos clínicos.

BLOQUE 2: Pilates Studio I (máquinas) y Matwork II (20 horas).

- Repertorio de ejercicios de reformer.
- Repertorio de ejercicios de Wall unit.
- Repertorio de ejercicios de High Chair.
- Repertorio de ejercicios de Matwork avanzado.

Fisiopilates Studio II (20 horas).

- Repertorio de ejercicios de reformer.
- Repertorio de ejercicios de Wall unit.
- Repertorio de ejercicios de High Chair.
- Repertorio de ejercicios de Matwork avanzado.

BLOQUE 3: Fisiopilates en embarazo y postparto (20 horas).

- Fisiopilates en el embarazo.
- Fisiopilates en el Postparto.

BLOQUE 4: Fisiopilates en escoliosis (20 horas).

- Adaptaciones de Pilates para la escoliosis.
- Teóricos y prácticos sobre la escoliosis.
- Programa de ejercicios de Pilates escoliosis

BLOQUE 5: Fisiopilates con implementos en los trastornos del raquis (20 horas).

Fisiopilates en los trastornos de la columna cervical:

- Importancia de la Columna Cervical en el Método Pilates.
- Estabilización de la Columna Cervical en el Método Pilates.
- Patologías de interés en la Columna Cervical.
- Uso de implementos en patologías de la Columna Cervical: Theraband, Fitball, Magic Circle, Foam Roller.
- Facilitación vs Progresión.

Fisiopilates en los trastornos de la columna dorsal:

- Importancia de la Columna Dorsal en el Método Pilates.
- Flexibilización, Fortalecimiento e Integración Funcional en patologías de la Columna Dorsal.
- Patologías de interés en la Columna Dorsal.
- Uso de implementos en patologías de la Columna Dorsal: Theraband, Fitball, Magic Circle, Foam Roller.
- Facilitación vs Progresión.

FisioPilates en los trastornos de la columna lumbar:

- Importancia de la Columna Lumbar en el Método Pilates.
- Estabilización de la Columna Lumbar en el Método Pilates.
- Patologías de interés en la Columna Lumbar.
- Uso de Implementos en patologías de la Columna Lumbar: Theraband, Fitball, Magic Circle, Foam Roller
- Facilitación vs Progresión.

PRECIO DEL CURSO

1.250 euros.

DESCUENTOS ALUMNOS

- 200 euros de descuento a aquellos alumnos que cursaran anteriormente el curso de Pilates suelo para fisioterapeutas con TMO Formación o cualquier otra empresa de formación.
- 200 euros de descuento a aquellos alumnos que cursaran anteriormente el curso de Pilates para embarazadas con TMO Formación.
- 400 euros de descuento a los alumnos que cursaran anteriormente el curso de Pilates suelo y el curso de Pilates para embarazadas (máximo descuento posible), ambos con TMO Formación.
- 150 euros de descuento a aquellos alumnos que cursaran método Pilates (suelo, embarazo, implementos) con otra empresa de formación.

*El descuento se aplicará íntegro en el segundo pago fraccionado del curso y es necesario para ello que nos envíen copia o foto del título/diploma que acredite la realización del curso o cursos.

FORMA DE PAGO

Rellenar previamente el formulario de inscripción con sus datos personales y adjuntar el abono de reserva de matrícula (1er. pago) que se detalla a continuación:

- 1er. pago: 650 euros a través de transferencia bancaria para reserva de plaza. Banco de Santander, Titular: Formación Técnicas Fisioterápicas SL, Cuenta: 0049 4443 53 2110008320 / IBAN: ES26 0049 4443 5321 1000 8320. Rellenar en concepto: nombre + apellidos + INS5.
- 2º pago: 600 euros, una semana antes de empezar el curso a través de transferencia bancaria a la misma cuenta anterior. Rellenar en concepto: nombre + apellidos + INS5.

Publicado/modificado el 12 de septiembre de 2018.